



紙ふうせん 便り



2023年
第141号
6月

矢崎総業(株)経営企画室ヤザキケアセンター紙ふうせん 2023/6/1 発行

グループホーム

グループホームでは、クッキング、工作、ゲーム
ヘアカットなど充実したGWを過ごしました。



端午の節句



郷土料理選び



八十八夜の新茶



「安倍川もち」作り



みんなで「どら焼き」作り



ヘアカット



お気に入りの髪型



訪問看護

知っていますか？オーラルフレイル

オーラル＝口腔
フレイル＝虚弱

お口を介した身体の衰えのことです。

- ・言葉がはっきりしない
- ・食べこぼし
- ・口の中の汚れ、ニオイ
- ・むせる
- ・噛めないものが増える



元気！健康！

ささいな、お口の衰えが積み重なると・・・



虚弱、病気

オーラルフレイルを
予防しましょう！

- 歯磨き・・・お口の中を清潔に保つ
- 栄養・・・バランスよく、よく噛んで食べる
- 運動・・・適度に体を動かす
- 社会参加・・・デイサービスなどで交流を持つ



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
Tel 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



機能訓練デイサービス

きれいな藤棚ができました！ みんなで植えたサツマイモのお手入れ

ハイポーズ！



いつもアットホームです！



おおきくなーれ！
おおきくなーれ！

今月の壁画



機能訓練

みなさんとともがんばっています！



デイサービス

上手にできてニッコリ笑顔！



子どもの日のおやつには職員手作りの鯉のぼりが！



第533回 対戦型的当て



給食：郷土料理「三重県」



～メニュー～

- ・アジフライ
- ・落花生ソース
- ・高津のとり飯
- ・イワシの団子汁
- ・メロン

コミュニティサロン

5/20

「プア・ナーナラー」さんによるフラダンス 素敵な衣装とダンスを披露してくださり、参加者の皆さんそして職員も見よう見まねで一緒に踊りました！

恒例の脳活性プログラム



足踏みをしながら8まで数えますよ！



会場が一体となり、楽しいひとときを過ごしました。



毎月 第3土曜日 9:30～11:00

次回は… 6月17日 土曜日

「トラベルの計画を立てよう part2」

6月の行事予定

5日 給食：郷土料理『埼玉県』

19日～23日 『むくみ改善』週間

6日 13日 19日 27日 YYY 体操ボランティア JOT

※本新聞に掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。撮影時のみマスクを外しています。