



紙ふうせん 便り



2023年
第139号
4月

矢崎総業(株)経営企画室ヤザキケアセンター紙ふうせん 2023/4/1 発行

デイサービス



紙ふうせんオリンピック開催!!



3月3日お雛祭りの日に紙ふうせんオリンピックが開催されました!

デイサービス、機能訓練型デイサービス、グループホームの3チームに分かれ、白熱した戦いが繰り広げられました。

紙ふうせん
オリンピック開幕!



息の合ったラインダンス!



選手入場!



自衛隊体操!

1番長い紐を引いた人が勝ち!



ドキドキッ!



優勝おめでとうございます!



デイサービスチームの優勝!



グループホームの出し物はスリランカダンス!
テーマは“We are the world” ※仮装大賞ではありません。



誕生日おめでとうございます!

訪問看護

ふきみその作り方

利用者様がご自分の庭で収穫したというふきの芽でふきみそを作ってみました。
ご飯のお供にもお酒のつまみにもぴったりです。



【材料】

ふきの芽	5~10個
味噌	大さじ6
砂糖	大さじ2
みりん	大さじ2
酒	大さじ1
サラダ油	大さじ2
いりごま	適量

【作り方】

- 1 ふきの芽をよく洗ってから10~30分位冷水にさらします。その後沸騰したお湯で茹で、あく抜きをします。
- 2 ふきの芽の水気をよく切り、粗みじん切りにします。
- 3 フライパンに油を温めて粗みじん切りにしたふきの芽を手早く炒める。(時間が経つとえぐみが出て色も悪くなります。)
- 4 全体的に火が通りふんわりとふきの芽が香ってきたらふきの芽がない所に調味料を全て加えてだまにならないように味噌を溶かします。
- 5 全体を混ぜ合わせて中火で練り、焦げないようにしっかり混ぜます。冷めると少し固くなるので少し柔らかいくらいになったら火を止めて完成。



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
Tel 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



グループホーム



お花見散歩



ひな祭りご膳



ヘラクレスオオカブト



洗濯入れ



洗濯干し



誕生日 おめでとうございます!

機能訓練デイサービス

紙ふうせんオリンピック



選手宣誓



キキョウチームがんばりました!



サザエでございま〜すっ!



メダルをゲット!
おめでとうございます!

今月の壁画



河津桜越しの富士山



満開の河津桜の下で



コミュニティサロン

3/18
土曜日

サクソ奏者「坂本 嵩加浩さん」による演奏会開催

この日は、TV でお馴染み武田真治さんと同じサクソで演奏をしてくださいました。

サクソの演奏に合わせてみんなで春の歌をうたい、管楽器と木管楽器の違いなど、なかなか知ることのない楽器についても聞くことができました。



サプライズの
バースデイソングに
思わずピースサイン



次回は… 4月15日土曜日

日帰り旅行
「トラベル」の計画を立てよう!

4月の行事予定

9日 14日 23日 YYY 体操ボランティア JOT

24日~28日 『ストレス軽減』強化月間

※本新聞で掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。撮影時のみマスクを外しています。