



紙ふうせん 便り



2023年
第138号
3月

矢崎総業(株)経営企画室ヤザキケアセンター紙ふうせん 2023/3/1 発行

グループホーム

春をさがしに レッツゴー!

まだまだ寒い日が続きますが、春の兆しは着々と訪れています!

100歳おめでとうございます!



職員特製の100歳ケーキ!



1923年大正12年生まれの
利用者さまが100歳を
迎えられました。

100歳



長寿の
秘訣は

よく食べて!
よく歩いて!
よく寝る!こと!



パンジーや菜の花も
春の訪れを知らせてくれます



今日はポカポカ日和

春をさがしに...



かわいいたんぼぼを
見つけました!



伝説のピアニスト?!



名ピアニストのジャズバー!?でひと休み



敷地内の
河津桜が咲き始めました!



誕生日おめでとうございます!

訪問看護

冬の健康管理 ヒートショックに気をつけよう

ヒートショックとは暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度の変化により血圧が上下に大きく変動することなどが原因で起こります。気温が下がる冬場に多く見られ、失神や不整脈のほか、死に至ることもあります。特に高齢者にはご注意ください。

【予防のポイント】

- ・脱衣所と浴室は温めておきましょう。
- ・入浴前に同居者に一声かけておくといいでしょ。※同居者は、いつもより入浴時間が長いときは入浴者に声をかけましょう。
- ・心臓から遠い足先から肩まで徐々につけ湯をしてから湯船につかりましょう。
- ・入浴は41℃以下で、湯船につかるのは10分以内にしましょう。
- ・浴槽から急に立ち上がらないでください。※浴槽から出る時は、手すりや浴槽のへりを使ってゆっくり立ち上がりましょう。
- ・体調の悪い時や、食後すぐ、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう。
※食後は、血圧が下がり過ぎることにより意識を失う恐れがあります。
- ・水分補給を忘れないでください。※冬も脱水になります。特に起床後、入浴の前後は水分補給をしましょう。



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん

Tel 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



機能訓練デイサービス

今月の壁画

ご存じですか？
『鰯柊ぎ』

家の玄関先に葉のついた柊の枝に焼いた鰯の頭を刺した。「魔除け・厄除け」のために飾るそうです。鬼の嫌いな鰯の匂いと、トゲトゲした柊の葉っぱで鬼の目を刺し、邪気の象徴である鬼が家の中に侵入してくるのを防ぐとされています。



鬼に太巻 猫に鰯柊ぎ



うさぎ耳がとってもキュート♡！

うさぎの餅つきゲームにチャレンジ！



大きなハンマーに悪戦苦闘

そーれっ！

よいしょっ！

もくもくと作業に励んでいます。



2023年節分の恵方は、南南東

誕生日おめでとうございます！！



デイサービス

103歳おめでとうございます！

大正9年生まれの利用者様が紙ふうせん最高齢の103歳のお誕生日を迎えられました。当日は職員特製のデコレーションケーキや手作りカードとプレゼント！みんなでバスデーソングを歌いお祝いしました！



節分
鬼は外！
福は内！



長寿の秘訣は梅干し体操！

誕生日おめでとうございます！！



2月はナント!! 総勢7名の方がお誕生日を迎えられました！



コミュニティサロン

毎月第3土曜日
9:30～11:00

2/18

冷えた身体を温めよう！
体操教室 開催！
「自宅でできるかんたん体操」

タオルを使った「姿勢改善体操」
ペットボトルを使った「ひねり体操」を体験しました！



間違えちゃった！

アレ？エッ？

笑いと共に大きな声が響きます。
間違えてもいいんです！
それが脳の活性化につながるそうです！



次回は3月18日土曜日
サクソ奏者 9:30～11:00
「坂本 高加浩さん」による演奏会開催

3月の行事予定

9日 14日 23日 YYY 体操ボランティア JOT

20日～24日 『美容』強化週間

※本新聞で掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。撮影時のみマスクを外しています。