紙ふうせん便り

2026年 第182号 11月

矢崎総業㈱経営企画室新規事業統括部ヤザキケアセンター紙ふうせん　2026/11 発行

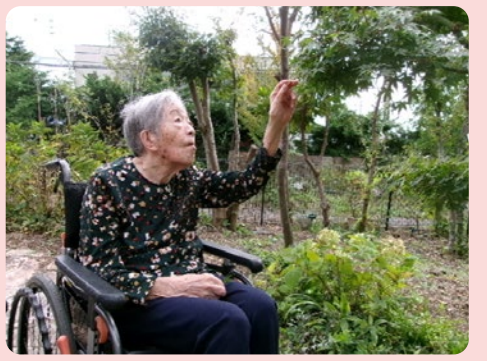
グループホーム

食欲の秋！
運動の秋！

秋の深まりを感じる季節となりました。グループホームでは、秋空の下、お庭での活動を楽しみました。皆さん揃っての集合写真では、自然と笑顔があふれ、和やかなひとときとなりました。









心地よい風に吹かれて、ほっと一息。



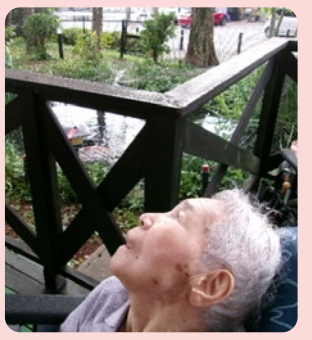
息を合わせて、ナイスキャッチ！！



みなさんもしっかり食べて、元気に過ごしましょう！



美味しく食べて、今日も元気いっぱい！





デイサービス

小さな秋見つけた！

歩行訓練中に、紙ふうせんのお庭で小さな秋を見つけました。
足元に目を向けると、木の実や草花など、秋の訪れを感じる自然の宝物がたくさん。季節の移り変わりを楽しんでいきたいと思います。

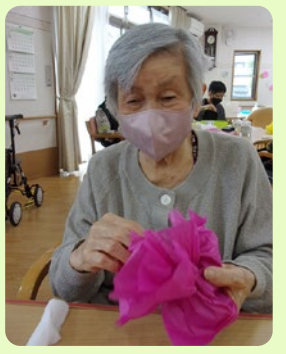


運動の秋！ ボッチャで真剣勝負！



芸術の秋！ 満月と黄金色の稲穂が完成！

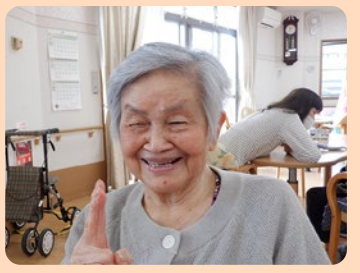




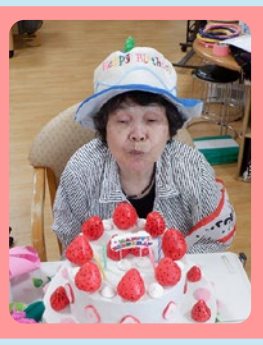








笑顔満開!! ピースでパチリ！











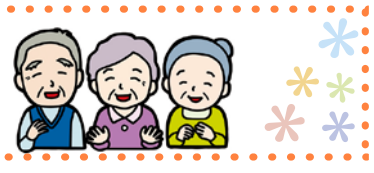


お誕生日おめでとうございます！

お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なくご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



機能訓練デイサービス

実りの秋、落花生の収穫！

5 月にみんなで植えた落花生を収穫しました。
土の中から落花生が顔を出すと、皆さん興味津々。
自分たちで植えた落花生を収穫する喜びは格別です。







こんなに採れました！



実がしっかりつまってそうだよ

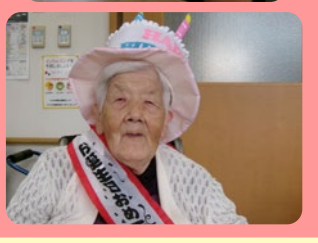
お誕生日おめでとうございます！











毎日の一歩が、元気な未来へ！



応用歩行
歩く方向や足の運びなどを
意識しながら練習しています。



段差昇降訓練
足を上げる動作やバランスに気を配り
ながら、一歩ずつ丁寧に行っています。

居宅介護支援

防災 －在宅避難について－

在宅避難とは、地震などの災害発生時に自宅や周辺が安全であることを確認したうえで、避難所に行かずに自宅で生活を続ける方法です。
在宅避難のメリット ・デメリット
・メリット：プライバシーが守られる。生活環境の変化によるストレスや感染症リスクを抑えられる。ペットと一緒に過ごせる。
・デメリット：電気・水道・ガスなどのライフラインが止まった場合に自力で対応する必要がある。物資や行政の情報を自分で集める必要がある。

最低限必要な備蓄の目安

・**飲料水**：1 人あたり 1 日 3 リットル（最低 3 日分、推奨は 7 日分）
・**食料**：米・缶詰・レトルト食品など（最低 3 日分～ 7 日分）　ローリングストックが便利です
・**非常用トイレ**：1 人あたり 1 日 5 回 × 日数分（最低 3 日分～ 7 日分）の凝固剤付きトイレ
・**停電・通信対策**：モバイルバッテリー、非常用電源、ライト、乾電池、防災ラジオ
※建物の倒壊リスクや土砂災害の危険がある場合、または自治体からの危険がある場合は
　無理せず指定避難所に避難しましょう。
　高齢者・障害者・妊産婦・病弱者等、特別な配慮の必要性に応じて、
　自治体の判断で一般の避難所を経由して移送される福祉避難所への避難が適する場合があります。



脳トレ

在宅避難のまちがいさがし

左と右の絵には、ちがうところが10個あります。探してみましょう！



11 月の行事予定

5 日　郷土料理「長野県」　16 日　傾聴ボランティア　23 日～ 27 日　給食：「葉酸」強化週間

※本新聞で掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。