



# 紙ふうせん 便り



2023年  
第145号  
10月

矢崎総業(株)経営企画室ヤザキケアセンター紙ふうせん 2023/10/1 発行

## グループホーム

### 「敬老の日」を迎えて益々お元気な利用者様！

おばあちゃん、  
長生きしてね



私って、  
上手だわ



アイロンがけ  
任せといて！



タラッ・タ・  
タッタ〜♪

おやつにマック



パワー！



あと50年はいけそう

矢崎保育園児から  
「敬老の日プレゼント」(上・下)

収穫した  
ピーマンで  
昆布和え



バンダナ、  
ワイルドだろ〜？



お祝いのケーキを前にこの笑顔！



美容師さん  
いつもきれいにしてくれて  
ありがたいわ

楽しみにしているヘアカット



職員のメッセージ付きの感謝状と  
プレゼントをお渡しました



米寿祝いのホールケーキと  
黄色のバンダナを準備しました



## 訪問介護

## 祝！世界文化遺産登録10年

富士山が世界文化遺産に登録されて10年が経ちました。  
各登山口で富士山保全の協力金を収めると記念に木札を  
貰うことができます。

木札はフジヒノキで作られていてとても良い香りがします。

2023年8月31日には有名な登山家、三浦雄一郎さん(90才)が  
仲間の力を借りて登頂されたそうです。

②木札のサービスは2023年のみとの事です。



木札の紐の色は登山口により違うそうです



お気軽にご相談ください  
ヤザキケアセンター 紙ふうせん  
Tel 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく  
ご利用になれます。  
見学も随時受け付けております。



# 機能訓練デイサービス

## 運動前にはストレッチ



## マシン運動頑張っています!!



**<レッグエクステンション>**  
 だいたいしとうきん  
 大腿四頭筋、特に  
 ないそくこうきん  
 内側広筋を強化し、  
 可動域拡大によって  
 歩幅が広くなり、  
 膝が安定して階段の  
 上り下りもスムーズ  
 になります。



**<ニューステップ>**  
 有酸素運動・筋力  
 トレーニングを  
 行う事ができます。  
 負荷量に応じ、  
 心肺機能の維持・  
 向上から筋力強化  
 効果が期待でき  
 ます。

## 指のトレーニング中



集中力も上がりそう

小さな穴にカラフル  
 な細い棒を立ててい  
 く脳トレです。

ここは昔旅行  
 に行ったな～

## 日本地図作成中



## .....ブドウ狩りへようこそ♪

皆さんの協力で、色とりどりの美味しそうな  
 ブドウが実りました。



私のはシャイン  
 マスカットよ

みんなで作業すると  
 楽しいね



# コミュニティサロン



親方衆(ドライバー)奮闘中!



「ベスト・キッド」に  
 こんなシーンあったなあ

【お知らせ】9月16日(土)のコミュニティサロンは残念ながら中止とな  
 ってしまいました。お楽しみにしていた皆さん、10月21日(土)の  
 「紙ふうせんフェスティバル」でお会いしましょう!

※今回は準備状況をお知らせします。  
 皆様に気持ちよく来ていただくために  
 施設の環境整備から始めています。

「紙ふうせんフェスティバル」まで  
 あと20日!(10/1現在)



待ってま～す!

# デイサービス



お祝いに記念品とメダル、90歳以上の方  
 には賞状が送られました。



## 祝敬老の日

利用者様の笑顔にいつも元気をいただいております。これからも皆様と楽しい時間を過ごせま  
 ように!いつまでもお元気でいてください。



サクソ  
 コンサ  
 ート

懐かしの曲を素敵な音に合わせ  
 合唱しました。

とっても  
 素敵なお祝い  
 をありがとう!!



まお矢  
 し祝崎  
 たい保  
 に育園  
 駆けの  
 つけ子  
 供た  
 てくれ  
 が



～お祝い膳～  
 ・お赤飯  
 ・天ぷら盛り合わせ  
 ・ほうれん草のお浸し  
 ・味噌汁・ティラミス  
 くおやつ  
 ・お祝い饅頭・コーヒー



大正  
 琴  
 コン  
 サ  
 ート

ボランティアさんの奏でる音に  
 うっとり。穏やかな時間を過  
 ぎました。

## くじ引きデザート



何が出たかな～



カステラ/おせんべ  
 い/どら焼き何が出  
 るかはお楽しみ♪

## お誕生日おめでとうございます!!



秋を感じられるカードをプレゼント!

## 10月の行事予定

3日 9日 19日 24日 YYY 体操ボランティアJOT

11日 郷土料理「長崎県」 21日 紙ふうせんフェスティバル

※本新聞に掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。撮影時のみマスクを外しています。