



紙ふうせん 便り



2026年
第175号
4月

矢崎総業(株)経営企画室新規事業統括部ヤザキケアセンター紙ふうせん 2026/4 発行

機能訓練 デイサービス

河津桜が満開!!

2月下旬、紙ふうせん前の河津桜が満開を迎えました。利用者様の憩いのスポットとなり、春の訪れを感じながら楽しい時間を過ごしました。



春のサクソ演奏会

利用者様より絶大な人気を誇るサクソボランティアの坂本さんによる演奏会。春にちなんだ曲もたくさん演奏してくださり、やさしい音色に包まれた素敵なひとときでした。



職員と一緒に 脳トレ中

3月の豆知識クイズに挑戦中。
「春のお彼岸に食べるのはおはぎ? ほたもち?」
皆さんは分かりますか?



お誕生日 おめでとう ございます!



デイサービス

ピアノ音楽会♪



制作活動

竹の子を作っています



笹が完成!



これはもぐらだよ



何を作っているのでしょうか?



お誕生日おめでとうございます!



二人息を合わせて、「いっせーのーせっ」



ひなまつりレクリエーション

4月
カレンダー
制作



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
Tel 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。

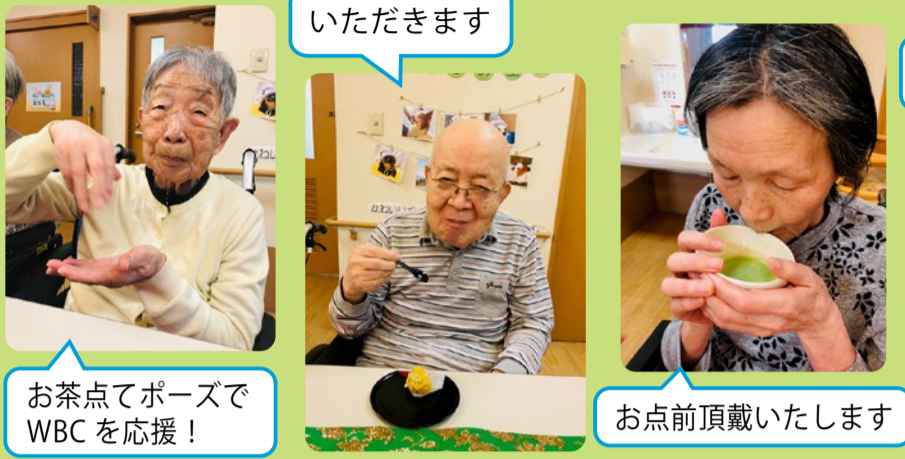


グループホーム

河津桜のお花見



お茶会
 特定技能実習生が心を込めてお抹茶をたててくれました。また、グループ長による大正琴の披露もあり、笑顔と歌声が広がる楽しいひとときを過ごしました。



お茶点てポーズでWBCを応援!

いただきます

お点前頂戴いたします

♪菜の花島に、入日薄れ〜♪



昔懐かし《駄菓子を食べる会》

あたり前田のクラッカー、ふ菓子、そばぼうろ、、、懐かしの味を手に、思い出話に花が咲く楽しい時間となりました。



大好きなケンタッキーで誕生日をお祝い



訪問介護

野菜を食べよう!! No.1 キャベツ

私達の食卓によく登場する野菜ですが、実は栄養価がとても高いことをご存じですか?

- ◎キャベツの栄養と効能
 - ・免疫機能の維持に欠かせない「ビタミンC」
 - ・胃腸の粘膜を守る「ビタミンU」
 - ・骨の健康づくりに必要な「ビタミンK」
 - ・腸内環境を整える「食物繊維」
 - ・高血圧やむくみ予防「カリウム」
- ◎キャベツの栄養を無駄なく摂取する方法
 - 〈生で食べる〉一番おすすめな食べ方
 - ・生の千切り・サラダ・和え物
 - 〈強火で焼く〉加熱してもβカロテンが安定
 - ・大きな鍋やフライパンで強火で焼く(芯もつけて)
 - 〈芯も有効利用〉外葉よりも芯にビタミンCが含まれている
 - ・細かく刻んだり、薄くスライスして食べる
 - 〈スープで摂る〉溶けだした汁ごといただく
 - ・スープ・味噌汁・煮びたし

調理例

「ナムル」



1. ラップをふんわりかけて600wで40秒加熱する



2. ごま油いりごま塩こんぶを混ぜる

「煮びたし」



脳トレ

私は誰でしょう? ヒントから謎の人物を導き出しましょう?

- | | | |
|---------------------|-------------------------|----------------------|
| 問題1 私は誰でしょう? | 問題2 私は誰でしょう? | 問題3 私は誰でしょう? |
| ヒント1 戦国時代の武将です | ヒント1 昭和の男性歌手です | ヒント1 昭和の総理大臣です |
| ヒント2 織田信長に仕えました | ヒント2 甘い歌声で人気でした | ヒント2 戦後の日本の復興に関わりました |
| ヒント3 農民出身と言われています | ヒント3 シクラメンのかほりが大ヒットしました | ヒント3 ノーベル平和賞を受賞しました |
| ヒント4 天下統一をほぼ成し遂げました | ヒント4 俳優としても活躍しました | ヒント4 非核三原則を提唱しました |
| ヒント5 大阪城を築きました | | |

4月の行事予定

- 3日・6日・24日 YYY 体操ボランティア JOT
- 8日 三味線ボランティア
- 14日・29日 傾聴ボランティア

※本新聞に掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。