



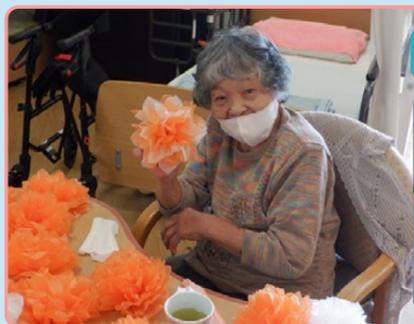
紙ふうせん 便り



2025年
第166号
7月

矢崎総業(株)経営企画室新規事業総括部ヤザキケアセンター紙ふうせん 2025/7/1 発行

デイサービス



創作カレンダー



7月



夏といえば「ひまわり！」



お花作り

ゲームで優勝ペア！



パンダ登場！！



郷土料理「新潟県」



《メニュー》

- ・イタリアン焼きそば
- ・栃尾の油揚げ
- ・玉子豆腐
- ・のっぺい汁
- ・クレープバーム

お誕生日おめでとうございます！



ホタルのゆうべ



☆☆☆☆七夕☆☆☆☆

機能訓練デイサービス



マシンを使用した運動や歩行練習を頑張っています！



毎月、避難訓練を行っています！



七夕飾り作成中…

皆さんの願い事は何か？



♪なごやかお茶タイム♪



皆様がご自宅から持ってきてくださったお花たちが咲き誇っています！



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
Tel 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なくご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



自宅で熱中症にならない為に大事なことは室内の環境調整をすること、風通しを良くすること、水分補給をすることです。日中の日差しを遮る為に、ブラインドやすだれ、緑のカーテンを使用する、我慢せずに冷房を入れる、風の通り道を作るよう窓や玄関を開けたり、室内の熱い空気を動かすよう扇風機の使用、洋服の調整や家の周りに打ち水をするのも良いでしょう。最も大切なことはこまめな水分摂取です。入浴前後の水分摂取や寝る前の水分摂取も必要です。のどが渴いたと感じる前に飲むようにしましょう！

自宅で熱中症にならない為に
大事なこと



グループホーム

たくさんの梅が採れました！



立派な梅！



1個ずついいねいに、、、



紙ふうせんの南高梅
「梅シロップ作り」

学生に戻った気分で楽しいわ！



…運動会の準備…



写真をみるだけでも癒しの効果が得られます！



動かしておかないと
筋肉痛になっちゃうわ！



7月の
行事予定

4日・7日・18日・25日・28日
YYY 体操ボランティア JOT

10日・25日
傾聴ボランティア

11日
郷土料理「静岡県」

21日～25日
強化週間「免疫アップ」