



紙ふうせん 便り



2023年
第143号
8月

矢崎総業(株)経営企画室ヤザキケアセンター紙ふうせん 2023/8/1 発行

ヤザキケアセンター

第14回



紙ふうせん大運動会

大特集号!

6月29日ヤザキコムホールにて第14回紙ふうせん大運動会が開催されました。

実に4年ぶりの開催にご利用者様も職員たちも大ハッスル! 梅雨を吹き飛ばしそうなほど盛り上がりました!

参加者全員、怪我も無く無事に終了することができました。



あじさいチーム

優勝あじさいチーム



ひまわりチーム

9:20	開会式
9:30	準備体操
9:40	玉入れ
10:00	園児登場
10:15	園児遊戯
10:20	歌合戦
10:40	高橋合戦
11:00	モノ送り
11:30	閉会式



さくらチーム



玉入れ



ダンス! ダンス!



100歳の
選手宣誓



大接戦!



smile



給水タイムに
ほっと一息



歓喜の瞬間!



がんばれー



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
Tel 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



大特集号!

お・ま・け

♪さくら♪の大合唱

応援合戦



紙ふうせん職員たちの雄姿をご覧ください!



クイーン!?



オールスター勢ぞろい



Fight!



応援団 気合入ってます!



グループホーム

矢崎社宅夏祭りに参加しました!

みんなでハイポーズ!

そーれっ



子供神輿におひねり入れました



居宅介護支援

熱中症を予防しましょう

「熱中症警戒アラート」とは

- ・熱中症警戒アラートとは熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症の予防行動を促すための情報です。
- ・「暑さ指数」の値が33以上と予測された時、気象庁の府県予報区等を単位として発表されます。



「暑さ指数」とは

- ・気温・湿度・輻射熱(ふくしゃねつ)※1の3つを取り入れた温度の指標です。※2
- ※1 輻射熱とは、日差しを浴びたときに受ける熱や、地面、建物、人体などから出ている熱です。温度が高い物からはたくさん出ます。
- ※2 正確には、これら3つに加え、風(気流)も指標に影響します。

熱中症を予防するためには

- ・エアコンを適宜使う、涼しい服装、水分・塩分補給、規則正しい生活や食事
- ・体調の悪い時・高齢者・乳幼児・持病のある方は特に気を付ける
- ・「熱中症警戒アラート」発表時は不要不急の外出を避ける、激しい労働や運動は避ける



コミュニティサロン

7/15

イタリア発のスポーツ「ぼっちゃ」を楽しみました!

白いボール(ジャックボール)に、赤・青それぞれのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

脳活性プログラム



インストラクターデビュー

ボールを持って
1、2!
1、2!



毎月 第3土曜日 9:30~11:30

次回は... 8月19日土曜日

脳活性プログラム「献立ゲーム」

8月の行事予定

1日 7日 24日 28日 YYY体操ボランティア JOT

21日~28日 『夏バテ防止』週間

※本新聞に掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。撮影時のみマスクを外しています。